

OP DE HOOGTE

OKTOBER 2024 - NUMMER 184 - JAARGANG 16



St. Jozef Lent

Inhoudsopgave | St. Jozef, Lent | oktober 2024

U kunt in dit nummer lezen over:	op pagina:
Column Michel	3
Activiteitenrooster oktober	4-5
Oplossing puzzel september	5
Seniorenpastoraat: in een wolk leven (deel 2)	6
Gezondheidshoekje	7
De maand oktober	8
Beweeg je leven!	9
Weet u het nog? 1 oktober 1964 – Nederland 2 gaat als tweede officiële Nederlandse televisiezender van start.	10
St. Jozef Lent heeft een duofiets!	11
Bericht van Erik, Geestelijk Verzorger	11
Een nieuwsgierig Aagje	12
Op deze dag, 5 oktober 1817 - Manneken Pis wordt gestolen	13
Herdenking 80 jaar slag om Arnhem	14
Gedicht: herfst	15
In de teil	16
Lieve broer,	17
Telefoonnummers St. Jozef, Lent	18
Puzzel oktober 2024	19

Colofon

Coördinatie

Liduina, Bommel	Kevin Schuffelers
St. Jozef, Lent	Ria Besselink
Sancta Maria, Huissen	Anita van Wijk
St. Jozef, Gendt	Arendina Visser

Communicatie algemeen	Kevin Schuffelers
Eindredactie	Ria Besselink
Omslagfoto	Ria Besselink

Inleveren kopij

Wanneer	t/m de 9 ^{de} van de maand
Waar	Liduina Bommel: brievenbus Recreatiezaal St. Jozef, Lent: brievenbus Restaurant Sancta Maria, Huissen: brievenbus Restaurant St. Jozef, Gendt: Receptie
Digitaal	redactieopdehoogte@rijnwaal.nl

Nog een kwart 2024 voor de boeg

Wij zijn aan het laatste deel van 2024 begonnen.
Het is herfst en de dagen worden alsmaar korter.
Mijn gedachten zijn nog bij de laatste zomermaanden.
Deze waren mooi en warm en geven weer fijn herinneringen om de herfst in te kunnen.
Ik weet niet hoe het u vergaat, maar de maanden oktober en november zijn aparte maanden. Enerzijds zitten deze maanden boordevol met afspraken met allerlei instanties, verzekeraars etc., anderzijds is het de opmaat naar het einde van het jaar en zijn er allerlei deadlines die gehaald moeten worden.
Maar ja, dat is de gekte van het jaar zal ik maar zeggen.
Gelukkig komt het eigenlijk altijd wel weer goed.

Ook in deze tijd bedenk ik mij vaak wat, wij voordat het jaar is afgelopen, nog moeten hebben gerealiseerd?

Meestal zijn dat nog wel een aantal zaken.

Ook dit jaar is dat weer zo.

Vorige maand heb ik u verteld dat wij een nieuw meerjarenbeleid hebben geschreven.

Dat plan moet worden uitgewerkt en daar hebben wij nog wel wat tijd voor nodig.

Hopelijk ziet u daar ook iets van terug in de komende maanden en jaren.

Dit is niet eenvoudig om te realiseren.

Er zal een grote omslag komen in Nederland in alle organisaties als de onze.

Deze moet uiteindelijk gaan zorgen voor een betaalbare vorm van ondersteuning (zorg, welzijn, huishouding, eten en drinken etc.), waarin ouderen bij ons komen te wonen.

Voorwaar geen makkelijke opgave, maar toch gaan wij er aan beginnen.

Doet u mee?

Met vriendelijke groet,

Michel Hodes
Voorzitter Raad van Bestuur

(0481) 470600
www.rijnwaal.nl



Activiteitenrooster oktober | St. Jozef, Lent

	Datum	Tijd	Activiteit.	Ruimte
Dinsdag	1 oktober	10.00 uur	Gym groep 1	Gang begane grond
		11.00 uur	Gym Groep 2	Gang begane grond
		14.30 uur	Bingo	Plein
Woensdag	2 oktober	10.00 uur	Bibliotheek open	Plein
		13.00 uur	Busuitje	Landwinkel
Donderdag	3 oktober	19.00 uur	Koffie/thee drinken	Plein
Vrijdag	4 oktober	14.30 uur	Mannen/ vrouwen soos	Plein
Zaterdag	5 oktober	14.30 uur	Borrelmiddag	Restaurant
Zondag	6 oktober			
Maandag	7 oktober			
Dinsdag	8 oktober	10.00 uur	Gym groep 1	Gang begane grond
		11.00 uur	Gym Groep 2	Gang begane grond
		10.00 uur	Houtbewerken	Klushok
		14.30 uur	Handwerken	Plein
		14.30 uur	Praatgroep	2 ^{de} etage
Woensdag	9 oktober	10.00 uur	Bibliotheek open	Plein
		14.30 uur	Oktoberfest	Plein
		19.00 uur	Viering in kapel	Kapel
Donderdag	10 oktober	19.00 uur	Koffie/ thee drinken	Plein
Vrijdag	11 oktober	14.30 uur	Koken & Bakken	Plein
Zaterdag	12 oktober			
Zondag	13 oktober			
Maandag	14 oktober			
Dinsdag	15 oktober	10.00 uur	Gym groep 1	Gang begane grond
		11.00 uur	Gym Groep 2	Gang begane grond
		10.00 uur	Houtbewerken	Klushok
		14.30 uur	Handwerken	Plein
Woensdag	16 oktober	10.00 uur	Bibliotheek open	Plein
		14.30 uur	Creatief	Plein
Donderdag	17 oktober	15.00 uur	Inloop Cliëntenraad	Plein
		19.00 uur	Bingo Avond	Plein
Vrijdag	18 oktober			
Zaterdag	19 oktober			
Zondag	20 oktober	15.00 uur	Snackmiddag	Restaurant
Maandag	21 oktober			
Dinsdag	22 oktober	10.00 uur	Gym groep 1	Gang begane grond
		11.00 uur	Gym groep 2	Gang begane grond
		10.00 uur	Hout bewerken	Klushok
		14.30 uur	Handwerken	Plein
Woensdag	23 oktober	10.00 uur	Bibliotheek open	Plein
		14.30 uur	Spellen middag	Plein

Donderdag	24 oktober	19.00 uur	Koffie/thee drinken	Plein
Vrijdag	25 oktober			
Zaterdag	26 oktober			
Zondag	27 oktober			
Maandag	28 oktober			
Dinsdag	29 oktober	10.00 uur	Gym groep 1	Gang begane grond
		11.00 uur	Gym groep 2	Gang begane grond
		10.00 uur	Hout bewerken	Klushok
		14.30 uur	Handwerken	Plein
Woensdag	30 oktober	14.30 uur	Bioscoopmiddag	Plein
Donderdag	31 oktober	19.00 uur	Koffie/thee drinken	Plein

*Het programma van oktober kan nog wijzigen.
Bij vragen kunt u terecht bij de medewerkers Welzijn.*

**ALLE activiteiten
op een rijtje**

Oplossing puzzel september 2024

De puzzel is gewonnen door:

in Sancta Maria, Huissen:
Er is deze maand geen winnaar

in Liduina, Bommel:
De heer Peelen, kamer 210

in St. Jozef, Lent:
Er is deze maand geen winnaar

in St. Jozef, Gendt:
Mevrouw Stevens, Kamer 114



Proficiat en u ontvangt binnenkort uw prijs!

Seniorenpastoraat: in een wolk leven (deel 2)



In deze bijdrage het vervolg op het artikel van de maand september.

Daar besteedden we aandacht wat leven in een wolk betekent.

Hoe het woord "wolk" een aanduiding is in het Oude Testament voor Gods aanwezigheid.

Zoals blijkt uit Gods aanwezigheid in een wolk tijdens de tocht door de woestijn.

Een nabije God die met name blijft omzien naar ons mensen ondanks al onze tekorten.

Ook in het nieuwe testament wordt er gesproken over Gods aanwezigheid in een wolk.

Daarbij heeft ook het woord "Gods-heerlijkheid" een eigen plaats.

Zo bij de aankondiging van Jezus geboorte aan de herders.

De engelen omstraald door de heerlijkheid (aanwezigheid) van de Heer.

Later bij Jezus optreden wordt ervaren dat dit met God te maken heeft.

Zijn optreden is dan een manifestatie van Gods aanwezigheid onder ons mensen.

Of zoals de evangelist Johannes het schrijft aan het begin van zijn Evangelie: "Het Woord is mens geworden en heeft bij ons gewoond, vol van goedheid en waarheid, en wij hebben Zijn heerlijkheid gezien, de heerlijkheid (de grootheid) van de enige Zoon van de Vader."

In Jezus kijken we God in het gezicht.

God laat zich zien in een vorm die heel dichtbij komt: Hij wordt zoals wij.

Zo ontdekken we hoe Gods heerlijkheid eruitziet.

Een aanwezigheid die de sterkste mannen plat op hun gezicht laat gaan.

Zoals we terugzien in het verhaal van Jezus verheerlijking op de berg, waar Jezus in gesprek is met Mozes en Elia die beiden Gods aanwezigheid in een wolk hebben ervaren.

En nu valt op dat tijdens deze ontmoeting de leerlingen een wolk een rol speelt.

Toen viel de schaduw van een wolk over hen, en uit de wolk klonk een stem: "Dit is mijn geliefde Zoon, luister naar hem!" Marcus 9,7.

Zo wordt Jezus aangeduid vanuit de verbondenheid Vader – Zoon.

En dat straalt van Jezus af; zijn hele uiterlijk verandert – zijn kleren werden stralend wit - De stralende Jezus.

De mens geworden heerlijkheid nu niet in de wolk zoals in de woestijn destijds.

Nu in een levende mens die Gods bevrijdende aanwezigheid laat zien en Jezus doet dat met woorden en zijn daden.

Jezus die oog en aandacht heeft voor hen die in de maatschappij aan de kant staan zieken outcast zondaars op welke manier ook.

Jezus die de religieuze overheid confronteert en choqueert met zijn opvatting dat de mens vóór de wet gaat.

Jezus die het kwade in zijn wortels raakt en ons de weg wijst.

Leven vanuit die heerlijkheid van God kost Jezus zijn leven wanneer hij sterft op het kruis: "Nu wordt de Mensenzoon verheerlijkt, en in Hem wordt God verheerlijkt."

God maakt zijn heerlijkheid op een nieuwe manier openbaar in een mens, die zich in liefde voor de zijnen ten einde toe geeft.

Zo wordt op een nieuwe manier duidelijk dat Gods heerlijkheid zijn liefde is.

Gods heerlijkheid met een menselijk gezicht, in de mens van vlees en bloed die ons nabij blijft.

Het mysterie van Gods aanwezigheid in een wolk maakt ons bewust van onze eigen beperkingen om met woorden en namen weer te geven wie de Eeuwige voor ons is.

Maar tegelijkertijd is zijn aanwezigheid als heerlijkheid een blijvende belofte.

Seniorenpastor John Rademakers

Telefonisch bereikbaar op:

(0481) 48 15 97 of

(06) 49 40 89 65



Apotheker aan het woord!

We zien in onze apotheken veel ouderen.

Bij veel klanten van 75 jaar en ouder, maar ook op verzoek van jongere klanten, doen we een medicatiebeoordeling.

We nodigen iemand dan uit in de apotheek of gaan thuis langs.

Daar bekijken we of de voorgeschreven geneesmiddelen goed naast elkaar gebruikt kunnen worden.

En we gaan in gesprek met de klant over zijn of haar ervaringen met de geneesmiddelen.

Ervaring met geneesmiddelen

Uit zo'n gesprek blijkt bijvoorbeeld dat iemand het onhandig vindt om drie keer per dag pillen te moeten innemen.

Soms is het dan mogelijk om de combinatie of dosering van de geneesmiddelen zo aan te passen, dat dit nog maar een keer per dag nodig is.

Het gebeurt wel eens dat een oudere moeite heeft met traplopen of door duizeligheid, benauwdheid of het gebruik van plaspillen niet zoveel kan ondernemen.

Hier is met een aanpassing in geneesmiddelen vaak wat aan te doen.

Kritisch kijken

Ik merk dat veel ouderen al heel lang dezelfde geneesmiddelen gebruiken.

Vaak zijn zij daar best tevreden over.

Toch is het goed om eens kritisch naar de geneesmiddelen te kijken.

Uit een medicatiebeoordeling blijkt vaak dat bepaalde pillen niet meer nodig zijn of dat een lagere dosering beter is.

Minder vallen

Verder kijken we tijdens een medicatiebeoordeling of we het risico op vallen kunnen verkleinen.

Geneesmiddelen tegen hoge bloeddruk zorgen weleens voor duizeligheid bij het opstaan.

Sommige slaappillen werken overdag nog door, waardoor mensen minder wakker zijn en sneller vallen.

Daarom adviseren we mensen soms om te stoppen met bepaalde geneesmiddelen of een ander soort geneesmiddel te gebruiken.

Wanneer ik bij iemand thuis ben, kijk ik ook altijd of er nog obstakels of kledjes op de grond liggen die een val kunnen veroorzaken.

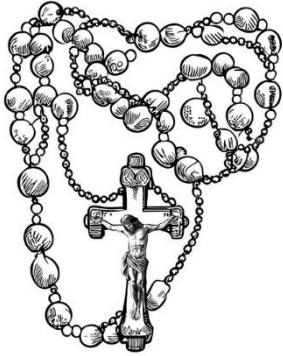


De maand oktober

Oktober is de tiende maand van het jaar en heeft 31 dagen.

Frisse lucht, de kleur van de bladeren verandert.
Nog even en de feestdagen staan voor de deur.

Oktober wordt ook wijnmaand genoemd en sinds de 16e eeuw ook rozenkransmaand.



De rozenkrans,

ook wel paternoster genoemd, is een gebedssnoer.

Het is ook de naam voor het 'rozenkransgebed'.

En een hulpmiddel voor het uitvoeren hiervan.

Het bestaat uit 6 grote en 53 kleine kralen.

Het gebed bestaat uit het bidden van het Onze Vader (15 maal) en het Wees gegroet (150 maal) door de rozenkrans driemaal te doorlopen.



Tijdens het bidden van de rozenkrans wordt het leven, het lijden en de verrijzenis van Jezus overdacht.

Speciale dagen in oktober

1 oktober

Feest van de Heilige Theresia, Internationale Ouderendag, Internationale Muziekdag

2 oktober

Heilige Engelbewaardersgedachtenis

4 oktober

Wereld Dierendag

7 oktober

Feest van Onze Lieve Vrouw van de Rozenkrans

12 oktober

Wereldreumadag

27 oktober

Wintertijd gaat in.



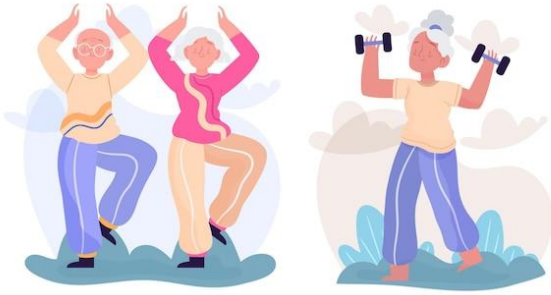
Wintertijd



In de nacht van zaterdag 26 oktober op zondag 27 oktober gaat de wintertijd weer in.

Om 03.00 uur op zondag 27 oktober wordt de klok een uur teruggezet naar 02.00 uur.

In verband met de omschakeling van de zomertijd naar de wintertijd in het laatste weekend van oktober duurt deze maand een uur langer dan de andere maanden.



Beweeg je leven!

Bewegen: doe wat uw lichaam aan kan!



Beweeg! Beweeg! Beweeg!

Wat past het beste bij u en uw lichaam?

Beweeg: maak uw eigen beweegplan!

Blijf bewegen!

Welke vorm van bewegen kiest u?



Het beste wat we voor onszelf kunnen doen is in beweging blijven!

Beweeg:

in welke vorm dan ook!

Beweegt u mee?

Beweging geeft zoveel gezondheidsvoordelen!



Weet u het nog?

1 oktober 1964 – Nederland 2 gaat als tweede officiële Nederlandse televisiezender van start.

De officiële start van 'Nederland 2' was op donderdag 1 oktober 1964 om 20.00 uur, na de toespraak door de voorzitter van de NTS, Emile Schütenhelm.

De eerste uitzending van Nederland 2 is op 15 juli 1965.

De programma's werden meestal uitgezonden van 20.00 tot 22.30 uur.

Rond 1950 worden de eerste televisies verkocht in Nederland.

De uitzendingen voor de televisie worden vanaf 1951 gemaakt door Nederland 1.

In de jaren daarna gaan steeds meer mensen televisiekijken.

De televisie wordt een groot succes.

In 1960 zijn er al zo'n 600.000 televisies in Nederland verkocht.

De mensen kijken ongeveer 30 uur per week naar de televisie.

Met ingang van 1 oktober 1967 werd de zendtijd uitgebreid met zes uren per week.

De eerste uitzendingen in kleur op Nederland 2 waren te zien vanaf de technologiebeurs Firato in september 1967.

Oorspronkelijk was Nederland 2 een zender waar van 1964-1976 en van 1983-1988 in de avond een wisselavond te zien was (van 1976 t/m 1983 was dit op Nederland 1), verzorgd door de A-omroepen die elk hun vaste uitzenddag hadden op Nederland 1.

De vaste uitzenddagen van de omroepen werden elk jaar op 1 oktober gewisseld behalve de VPRO, die vast op zondagavond bleef uitzenden.

Verder werd de programmering opgevuld door de NOS, Teleac en de overige kleine zendgemachtigden.

Toen op Tweede Paasdag 4 april 1988 Nederland 3 van start ging, verdwenen deze wisselavonden en kregen de KRO, NCRV, VARA en EO hun uitzenddagen op Nederland 1, terwijl AVRO, TROS, Veronica en VPRO uitzenddagen kregen op Nederland 2.

Omdat de AVRO, TROS en Veronica samen met Elsevier, de Perscombinatie, De Telegraaf en VNU een commercieel kanaal wilden maken, profileerden deze omroepen zich als het ATV-/EPTV-kanaal.

Deze plannen zijn nooit doorgegaan.

De NOS en de kleinere zendgemachtigden hebben uitzenddagen op Nederland 3.

Omdat vooral de grote algemene omroepen na de komst van Nederland 3 op Nederland 2 uitzonden, werd Nederland 2 in de loop der tijd vooral bekend als het "pretnet".

Nederland 2 zou zich ook als zodanig profileren, omdat ook de NOS grote sportevenementen op deze zender ging vertonen in plaats van op Nederland 3.



St. Jozef Lent heeft een duofiets!

Op 24 juli hebben wij deze feestelijk onthaald met koffie thee en een gebakje. Marisha Taen, teamleider zorg, heeft de belangenvereniging ook bedankt ook voor hun deel van sponsoring.

Wilt u een ritje maken op deze nieuwe duofiets?

U kunt de fiets reserveren bij de gastvrijheidsmedewerkers van het restaurant. Het gebruik van de duofiets gaat onder begeleiding van familie, personeel en/of vrijwilligers. Zorg dus dat u een maatje heeft om als duo te kunnen fietsen.



Bericht van Erik, Geestelijk Verzorger

Beste bewoners,

Ik ga beginnen aan een nieuw avontuur.

Ik wil u bedanken voor de gezellige tijd die ik bij RijnWaal heb gehad.

Voor de mensen die ik bezocht als Geestelijk Verzorger veel dank voor het vertrouwen en mooie contacten.

Ik word terzijnertijd opgevolgd.

Veel dank!

Hartelijke groet,

Erik van Doesburg
Geestelijk Verzorger

Een nieuwsgierig Aagje

In de dagelijkse taal gebruiken we nog geregeld uitdrukkingen en gezegden die een historische achtergrond hebben.

Waar komen deze uitdrukkingen vandaan?

Wanneer iemand tegen je zegt dat je een nieuwsgierig aagje bent, betekent dat je iets wel heel graag wilt weten, terwijl je er eigenlijk misschien wel niets mee te maken hebt. Dit is al enkele honderden jaren een bekende uitdrukking in de Nederlandse taal. Aagje is een personage uit een oud verhaal en haar nieuwsgierigheid kwam haar duur te staan.



Aagje is de hoofdpersoon in een 17e-eeuwse klucht.

Het verhaal speelt zich af in de 80-jarige oorlog.

Ten tijde van de 80-jarige oorlog (1568-1648) was Nederland verdeeld in de Noordelijke Nederlanden en de Zuidelijke Nederlanden. Toen in 1609 besloten werd tot een wapenstilstand, het Twaalfjarig Bestand, waren veel bewoners van de Nederlanden voor het

eerst in 40 jaar tijd in staat om familie te bezoeken die in het andere deel van de Nederlanden woonde.

Dit gold ook voor Aagje uit Enkhuizen.

Zij wilde uit nieuwsgierigheid graag eens Antwerpen in de Zuidelijke Nederlanden bezoeken.

Die gelegenheid deed zich voor toen ze mee kon met een vriend van haar man.

Hij was schipper en heette Freekbuur. Hij vertrok naar Antwerpen en Aagje mocht na toestemming van haar man mee.

In Antwerpen aangekomen moest Freekbuur een aantal zaken regelen, en hoewel hij Aagje vroeg op het schip te blijven wachten, ging Aagje uit nieuwsgierigheid de straat op.

Ze werd daar aangesproken door een man met de woorden: "Goededag, mijn nichteken". Door deze woorden dacht Aagje meteen dat de man haar neef Jan van Spanjen was, over wie ze veel gehoord had.

Maar de man was haar neef niet en "nichteken" was een normale manier om een meisje te begroeten in de Zuidelijke Nederlanden.

Aagje wist dit niet en vertelde alles over zichzelf.

Ze vertelde waar ze vandaan kwam en ze vertelde ook dat ze honderd gulden op zak had.

De Brabander vond dit geldbedrag interessant en besloot Aagje de stad te laten zien.

Al gauw kwamen ze in een kroeg terecht, waar de man Aagje dronken voerde.

Uiteindelijk werd Aagje zo dronken dat ze in slaap viel.

De man pakte haar geld af en kocht er samen met zijn vrienden allemaal drank van.

Toen hij Aagje van haar geld, sieraden en kleren had beroofd, besloot de man haar in andere kleren ergens op de stoep van een deftig huis achter te laten.

Toen ze weer bij kennis kwam, stonden er allemaal mensen om haar heen.

Ze vroeg deze mensen naar haar neef Jan van Spanjen.

Niemand wist wie dat was en uiteindelijk werd ze gevonden door schipper Freekbuur.

Toen kwam ze erachter dat ze van haar honderd gulden bestolen was.

Aagje schaamde zich een ongeluk en keerde bedroefd weer met Freekbuur terug naar Enkhuizen.

De nieuwsgierigheid om in haar eentje Antwerpen te ontdekken kwam Aagje dus duur te staan.

De uitdrukking 'nieuwsgierig aagje' leeft in het hedendaagse Nederlands nog steeds voort.

Op deze dag, 5 oktober 1817 - Manneken Pis wordt gestolen

Op 5 oktober 1817 werd Manneken Pis, een beroemd beeldje in Brussel, gestolen door een dwangarbeider.

Het beeldje sneuvelde bij deze diefstal.

De stad liet daarom een nieuw beeldje maken en dat 58 centimeter grote beeldje staat sinds 6 december 1818 op een sokkel aan de hoek van de Stoofstraat en de Eikstraat.

Wie Brussel als toerist bezoekt kan eigenlijk niet thuiskomen zonder dat hij of zij Manneken Pis heeft gezien. Het plassende jongetje van Brussel wordt jaarlijks dan ook door horden toeristen bezocht.

Over de geschiedenis van dit opmerkelijke beeldje zijn verschillende verhalen.



Legendes

Volgens één van de legendes had een klein jongetje tegen de deur van een heks geplast.

Dit was op de plek waar het beeldje nu te vinden is.

De heks was zo boos dat het jongetje tegen haar deur had staan wateren dat ze hem in een standbeeld veranderde.

Een ander verhaal vertelt over een vader die zijn kleine zoon kwijt was.

Toen hij het kind na twee dagen vond, stond deze te plassen.

Om te vieren dat hij zijn zoon gevonden had, liet de vader een fontein maken met daarop een beeld van een plassend jongetje.

Geschiedenis

Het beeld werd oorspronkelijk in 1619 gemaakt door Hiëronymus Duquesnoy de Oude.

Het beeld stond toen op een sokkel van bijna 2 meter hoog.

In 1695 werd het beeld er weggehaald, omdat koning Lodewijk XIV de stad Brussel toen aan het beschieten was.

Engelse soldaten stalen het beeld in 1745 uit de stad.

Inwoners van de Belgische plaats Geraardsbergen wisten het beeld echter te heroveren en stelden het enige tijd trots tentoon op hun Grote Markt.

Wat later gaven ze het beeld terug aan Brussel.

Adelstand

Lang kon Manneken Pis echter opnieuw niet van zijn rust genieten.

In 1747 werd het beeld twee keer gestolen door Franse soldaten.

Tijdens de tweede keer dat het beeld door Franse soldaten gestolen werd, kwam het volk in opstand.

Koning Lodewijk XV strafte zijn soldaten hierop omdat zij het beeld hadden gestolen en zorgde dat het teruggeplaatst werd.

Bovendien liet hij voor Mannetje Pis een goud geborduurd kostuum, pluimhoed en degen maken én verhief hij hem in de adelstand.

Dit hield in dat de soldaten het beeldje vanaf dat moment eerbiedig moesten groeten als ze het passeerden.

Herdenking 80 jaar slag om Arnhem

We herdenken de slag om Arnhem van 80 jaar geleden
Waar vele jonge mannen zo moedig streden
Zij kwamen van ver van overzee
In een parachute naar beneden
Voor de sprong werd nog gebeden
En toen gingen zij naar beneden
Zij landden in vijandelijk gebied
Maar dat wisten ze voor de sprong nog niet
In nog minder dan een tel
Belandden zij in een ware hel
Vanuit de lucht zagen zij de heide in brand staan
Zij lieten zich door die vlammen niet uit het veld slaan
Groot was hun angst dat kan je wel raden
Zij zagen het sneuvelen van hun kameraden
Die raakten dodelijk getroffen
Door de kogels van de moffen
Het landschap werd een slagveld
Waar vele doden en gewonden werden geteld
De slag was al verloren voor die begon
Men was er van overtuigd dat men dit winnen kon
Maar het was een brug te ver dat was wat er aan scheelde
En dat dat toen het land in bezet en bevrijd gebied verdeelde
De operatie was een masterplan en meesterlijk bedacht
Maar het verliep niet zoals verwacht
Door tegenslag na tegenslag
Mislukte deze grote slag
We zijn nooit boos geweest om het niet lukken van de slag
Men deed immers wat in hun vermogen lag
Een hele dure fout was dat natuurlijk wel
Het maakte de strijd opeens weer hevig en fel
Ook al werden zij door de vijand verslagen
The spirit van de geallieerden kon deze klap toch verdragen
Zij gaven de strijd niet op
Ze kwamen immers to do a job
Ze waren bereid om hun leven te geven
Zodat wij weer in vrijheid konden leven

Wij, na-oorlogse generaties zijn verwend
Wij hebben nooit oorlog en ontbering gekend
Het is goed om stil te staan bij de gebeurtenissen van die tijd
En te denken aan de slachtoffers van die bittere strijd

Daarom hulde en eer aan alle veteranen
Ik zag ze.....oud, kwetsbaar en in tranen
Ik buig voor deze mannen voor hun moed en vastberadenheid
Ware helden zijn het en dat is een feit

Dank aan allen die werken aan vrede veiligheid
Want ook vandaag is dat nog steeds geen vanzelfsprekendheid

Odilia van Schaijk

Gedicht: herfst

Herfst, herfst
je bent er weer
met je pittige geuren
en je bladeren die dwarrelen
in duizend warme kleuren.



Herfst, herfst daar ben je weer,
met je storm en je regen,
zwammen, eikels, spinnen,
natte kleren en wind-tegen.

Herfst, herfst je bent er weer.
Kom, laat me je omarmen.
Want, ondanks al je buien,
geniet ik van je charme.

WWW.KNIPOOG.NU - EEN KNIPOOG ELKE DAG



In de teil

In augustus waren we op vakantie. We troffen het met ons hotel.

Er was niets op aan te merken en wat hadden we een mooie badkamer!

Toen ik onder die regendouche van het hotel stond, realiseerde ik me de luxe van zo'n grote moderne badkamer. Sterker nog, ik moest denken aan vroeger.

De tijd dat het allemaal 'behelpen' was. Op zaterdagmiddag was het bij ons steevast de tijd voor de grote wasbeurt. Om iedereen schoon te krijgen, werd het meubilair opzijgeschoven. Op de keukentafel lagen keurige stapeltjes met washandjes, handdoeken, schoon (wit) ondergoed en het blokje Sunlightzeep.

Op de kokosmat werd een zinken teil met warm water neergezet en moeders riep dan wie er aan de beurt was. Was je de eerste, dan had je het voorrecht om in het warmste en schoonste water plaats te nemen.

Kwam je uit een groot gezin en was je de laatste, dan kwam je vaak net zo smerig uit het sop tevoorschijn als dat je erin ging.

Voor je dan uit de teil stapte, werd er nog een pannetje lauwwarm water over je heen gegoten als een extra afspoeling en zo was je toch schoon.

Toeval of niet, meestal als ik in de teil zat, werd er op de deur geklopt.

En jawel hoor, daar kwam de bakker weer binnen.

Gelukkig zat het meest precaire onderdeelje van mijn lichaam nog onder het sop, maar ik voelde me er toch niet zo happy bij.

Nu was de bakker echt wel wat gewend en omdat bijna het hele dorp op zaterdagmiddag aan het soppen was, zal hij bij zijn ronde zeker en vast meer kinderen in een zinken teiltje aangetroffen hebben.

En wie weet..., misschien kwam hij nog wel voor leukere verrassingen te staan?

Na de wasbeurt mochten we meestal niet meer naar buiten.

Als zoethoudertje werden we dan met natte en keurig gekamde haartjes voor de buis gezet en mochten we naar Pipo de Clown, Mammaloe en Klukkluk kijken, sapperdeflap!

Jaren later, toen we wat ouder waren en we echt niet meer in de teil konden, werden we op de late zaterdagmiddag naar het wijkgebouw in de Dorpsstraat gestuurd om ons daar te wassen. Ook dat was een hele belevenis.

Met een schone onderbroek en een flesje shampoo in de handdoek gerold op de fiets naar de douches.

In de hal van het wijkgebouw zat je dan met een aantal andere smeerpoetsen uit het dorp gezellig te keuvelen en te wachten tot er een douche vrijkwam.

Als er dan vanuit het 'stoomhok' weer een frisse kop naar buiten kwam, sloeg vrouw Witjes snel met een trekker door de douche en mocht de volgende komen.

Ik weet niet meer wat de kosten waren, maar voor dorpsse begrippen zal dat echt niet meer dan een kwartje zijn geweest.

Het douchen was wel even wat anders dan het gehannes thuis in het zinken teiltje.

Je moest bij vrouw Witjes overigens wel opschieten.

Duurde het te lang, dan begon ze op de deur te hengsten en schreeuwde ze: "Opschieten, de tied is bijna um".

Die mededeling klonk zo dreigend dat je je geen raad wist om zo snel mogelijk het sop uit je bilnaad te spoelen.

Afdrogen, nog even met een kammetje door je haren en klaar was je.

De smèrrige onderboks rolde je met de shampoo in de natte handdoek.

Vrouw Witjes en de wachtende smeerpoetsen kregen de groeten en dan hups, op de fiets "op huus aon".

Thuis aangekomen was het grind om het huis inmiddels geharkt.

In de keuken rook het niet naar badschuim, maar stond de zondagse soep op het fornuis te trekken en lag het braadvlees al lekker te sudderen in de pan.

Mmmmm....., wat een feest!

Het weekend kon beginnen.

Een inwoner van de Gemeente Lingewaard

Lieve broer,

Vanmiddag ben ik bij Hannie geweest.

Hoewel het proces van Alzheimer ontegenzegglijk voortschrijdt, verloochent zich haar lieve karakter niet.

Ik had mijn gitaar meegenomen om wat te spelen en te zingen, want door haar woordvindingsproblemen is het moeilijk om een gesprek te voeren.

Meezingen, zoals vroeger, lukt niet meer, maar ze neuriet mee en zwaait met haar armen. Als ze iets probeert te zeggen en het lukt niet, gebaart ze wat en zegt 'weet je wel', in de hoop dat je het begrijpt.

Vaak is het ook hilarisch, ik zette bijvoorbeeld een glas drinken voor haar neer en 'Mmm, druppels!' zei ze.

We zouden een stukje gaan wandelen:

'O, opklimmen!' (omkleden?) en ze liep snel naar de gang voor haar jas.

Voor ik het wist had ze mijn jas aan!

Mijn gitaar stond in de gang, veilig dacht ik, want in de kamer probeerde ze met een pen tussen de snaren te prikken.

In plaats van haar wandelstok pakte ze mijn gitaar.

Dan moet ik me echt vasthouden van het lachen, zo komisch, hink-stap met die gitaar!

Zie je het voor je?

O, en die handschoenen aan doen!

Ze wilde er alleen maar met gespreide vingers in, krijg dat maar eens voor elkaar...

Tijdens de wandeling moest ik haar erg goed vasthouden, ze struikelde nogal eens.

Maar ze was zo opgewekt en blij met alles en ze zag elke bloem en elke vogel.

Ze wilde bovendien alles oprapen van de grond, alles wat mooie kleurtjes had.

Een weggewaaide versierstrik (paars), een nat en leeg kartonnetje van vuurwerk (lila, blauwe stipjes), een platgetrapt blikje van frisdrank (zilver met groen).

We zijn thee gaan drinken bij De Gouden Engel, dat is vlakbij en ze hebben daar zo'n prachtig binnen terras – weet je nog, om zo'n waterpartij heen, met al die grote planten? Ze vond het allemaal zo prachtig, wat kan ze toch genieten van kleine dingen.

Maar ach, dat theedrinken...

Haar vingers zaten onder de plak van het honingtuutje, ze pakte de theeblaadjes uit het zeefje en ze probeerde het kaarsje uit het sierglas op tafel op te drinken...

De serveerster kreeg de slappe lach, maar je moet wel constant heel alert blijven.

Ondanks dat alles is ze zo schattig, zelfs met Alzheimer.

We gingen weg en vol egards, met een kleine buiging zelfs, hield de ober de deur voor haar open (ze ziet er nog steeds prachtig en zeer damesachtig uit in haar mooie kleren).

Dat vond ze natuurlijk geweldig, stralend en zwaaiend ging ze 'af', als een grande dame op het toneel.

Weer bij haar huis aangekomen, zoek ik naar de sleutel. Zegt ze: 'Heb je de neus?' Neus – sleutel. Vat je 'm?

Ze is zo vreselijk lief en grappig.

Eenmaal weer in haar stoel, aaide ze over mijn arm, terwijl ze me stralend aan keek: 'Lief, heel lief.'

'Jij, de beste, echt.'

Ontroerend, vind je niet?

Het was alles bij elkaar een kostelijke middag.

Misschien lukt het jou om ook weer eens tijd vrij te maken om bij je zusje langs te gaan, Bob?

Natuurlijk heb je het druk, ik weet het, maar ze is zó'n schat, onze Annie!

Loop er niet voor weg, grote broer.

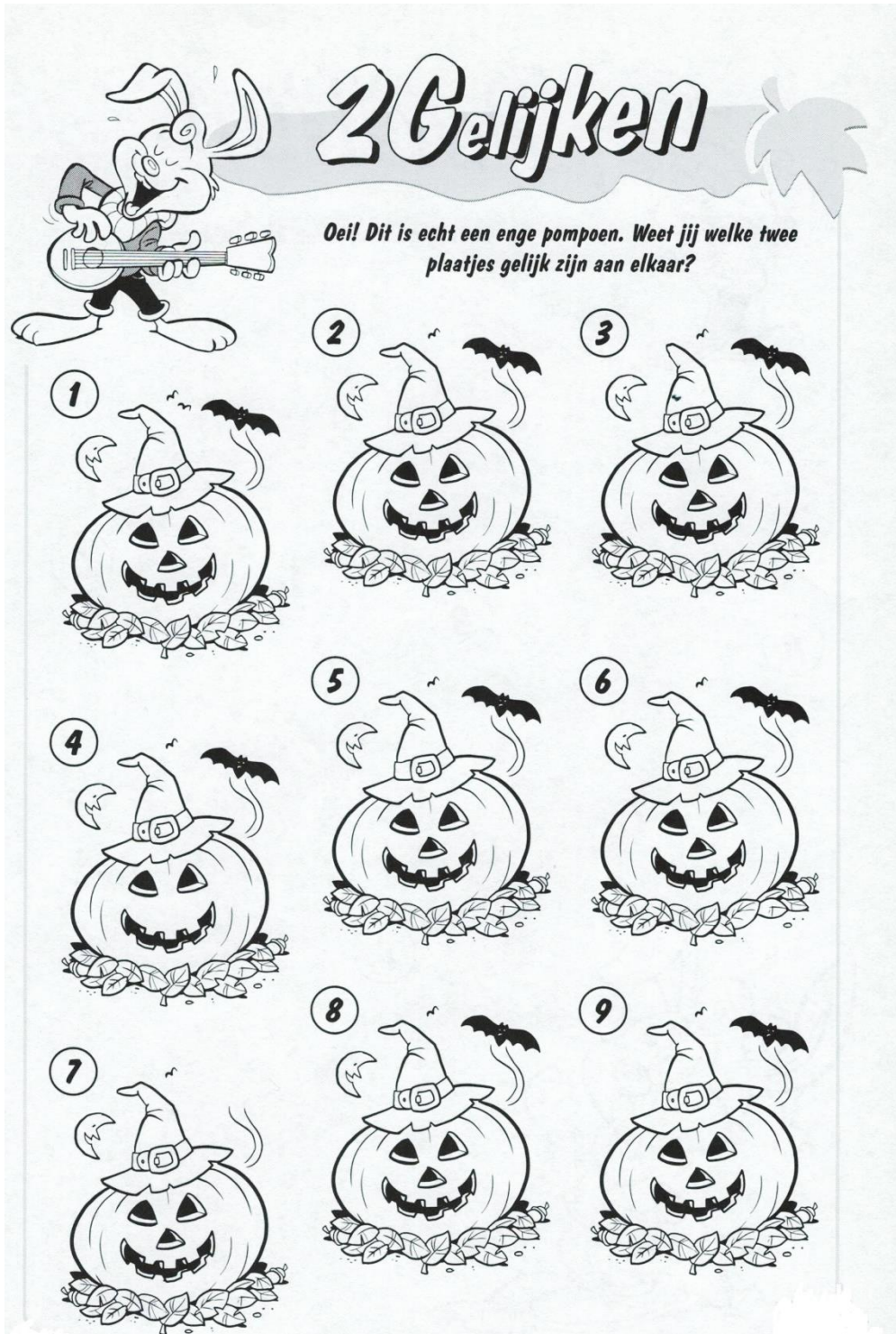
Ik denk dat ik wel weet wat er bij jou achter zit. Maar echt lieverd, het hoeft toch niet erfelijk te zijn?

Afzender je zus Marianne

Telefoonnummers St. Jozef, Lent

Als elke seconde telt...	112
Huisartsenpraktijk Thermion: Spoed - afspraak - informatie Avonddienst - nachtdienst - weekenddienst	(024) 309 45 00 0900 88 80
Apotheek de Waal	(024) 309 45 02
Politie, bureau Lent	0900 88 44
R.K. Parochie H. Maria Magdalena, Bommel Secretariaat	(0481) 45 13 71
Pastorale Wacht voor Ziekenzalving en Uitvaarten	06 83 65 82 20
Pastorie N.H. Kerk	(0481) 48 14 57
Huize St. Jozef te Lent	(024) 381 36 00
Klantenservicebureau RijnWaal Zorggroep	(0481) 47 06 60
Centrale Cliëntenraad RijnWaal Zorggroep	(0481) 47 06 60
Tandartspraktijk Lent	(024) 323 00 30
Caritas	Caritaslent@gmail.com
Diaconie	(024) 323 43 45
Seniorenpastoraat en Vertrouwenspersoon: Drs. John Rademakers	(0481) 48 15 97 06 49 40 89 65
Het seniorennetwerk (SWON)	(024) 365 01 90
Regiotaxi: één uur van tevoren bellen!	0900 734 46 82
Zonnebloem, afdeling Lent: Annemie Som	(024) 322 54 06
Bel & Herstellijn	14 024
Dienst Sociale Zaken	(024) 329 92 22
Redactie Op de Hoogte (voor redactie vragen): Ria Besselink	06 25 48 71 61

Puzzel Oktober 2024



Mevrouw/Meneer:.....

Kamer/appartement:.....

Oplossing:.....
.....

De oplossing kunt u t/m de 9de van deze maand inleveren bij:

Sancta Maria, Huissen: in de bus van "Op de Hoogte" in de ontmoetingsruimte

Liduina, Bemmelen: in de ideeënbus in de recreatiezaal

St. Jozef, Lent: in de bus van "Op de Hoogte" bij de ingang van het restaurant

St. Jozef, Gendt: afgeven bij de receptie

U BENT WEER OP DE HOOGTE!

St Jozef Gendt
Kloosterplein 4
6691 CX Gendt
0481 421338

St. Jozef Lent
Lentse Schoolstraat 29
6663 CP Lent
024-3813600

Liduina
Gouden Appel 120
6681 WP Bommel
0481-470600

Sancta Maria
Helmichstraat 22 - 26
6851 CC Huissen
026-3263300